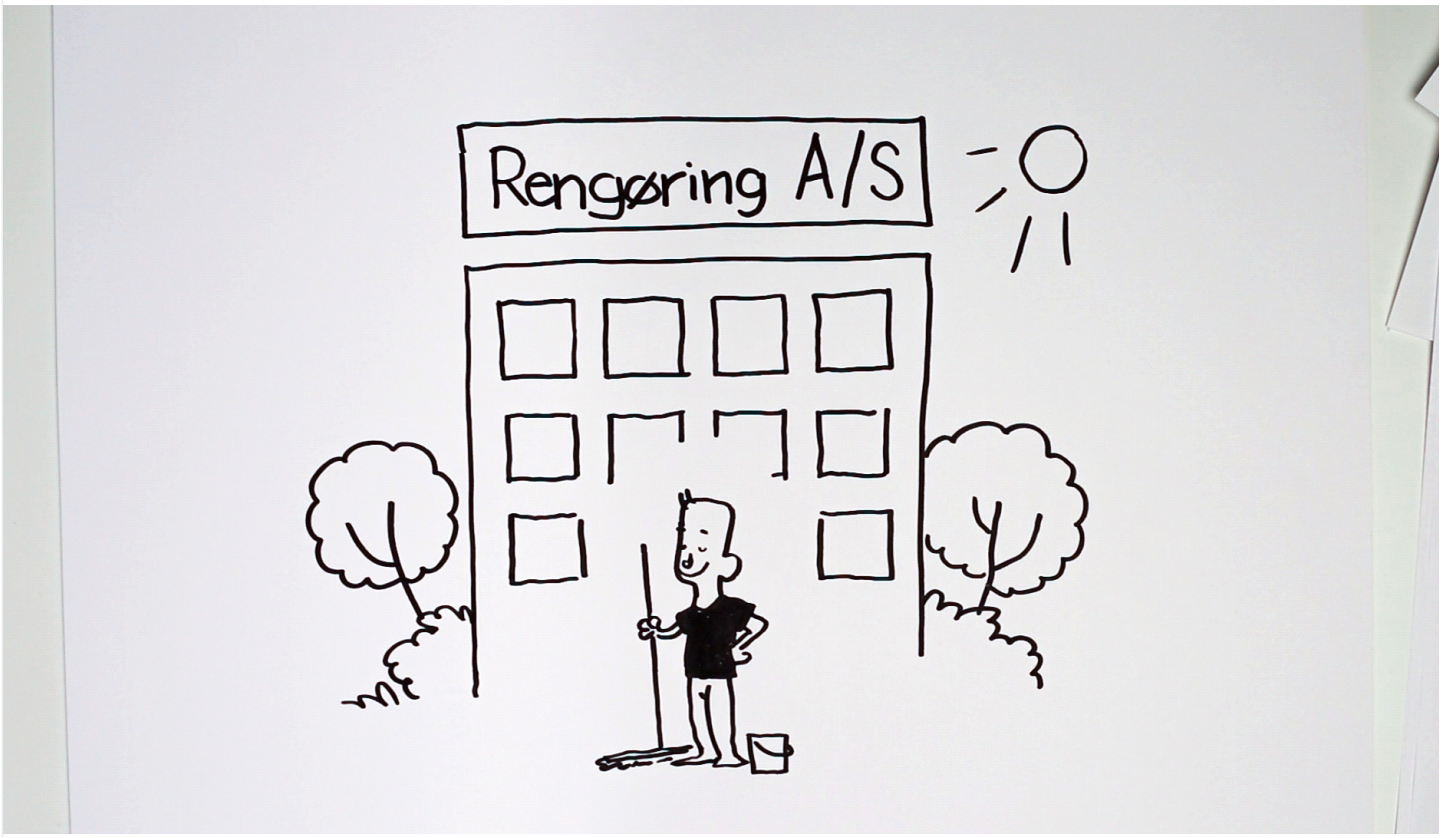
É

Film

Undgå smerter ved rengøring

Film og gode råd om forebyggelse af muskel- og skeletbesvær på arbejdspladsen



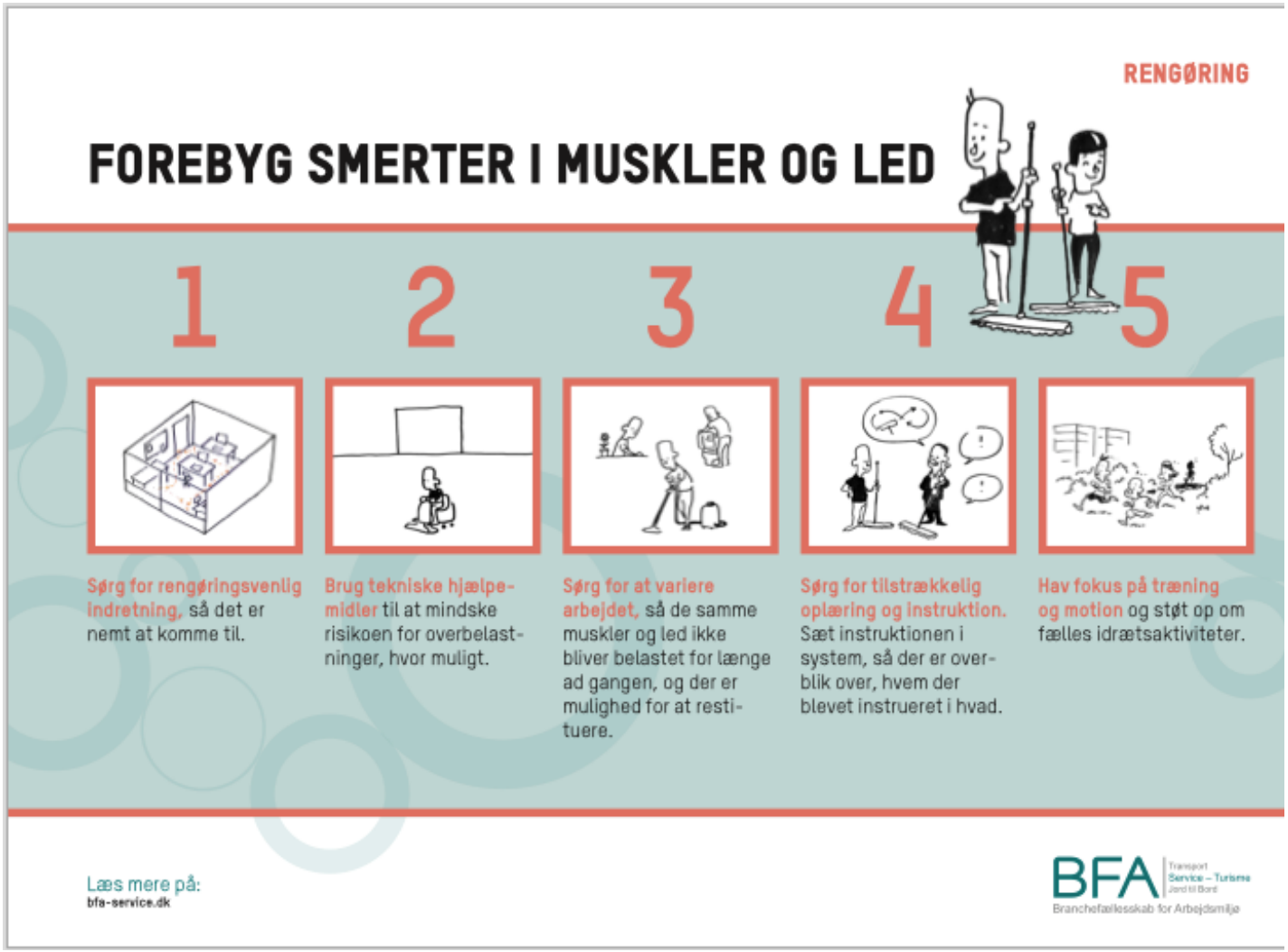
Smerter i muskel- og skeletapparatet er en folkesygdom. Hver 3. dansker på arbejdsmarkedet har smerter flere gange om ugen, og inden for rengøring er det endda mere endnu. Her får 4 ud af 10 medarbejdere smerter flere gange om ugen, og hver tiende rengøringsassistent er så plaget af smerter, at det gør mange opgaver svære at udføre.

Der er derfor god grund til at styrke forebyggelsen af smerter på arbejdspladsen.

I filmen nedenfor kan du finde gode råd til, hvad I kan gøre på din arbejdsplads for at forebygge smerter på arbejdspladsen.

Filmen varer ca. 5 minutter og sætter fokus på blandt andet indretning, brug af tekniske hjælpemidler og betydningen af træning og motion.

Download materiale



Plakat med gode råd

Forebyg smerter i muskler og led med disse 5 gode råd til arbejdspladsen.

BRANCHEVEJLEDNING

ERGONOMI OG RENGØRING



BFA
Transport
Service – Turisme
Jord til Bord
Branchefællesskab for Arbejdsmiljø

Branchevejledning

Branchevejledning om ergonomi og rengøring.