

## Sund og sikker rengøring



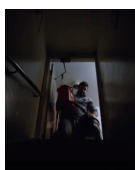
På siden her finder du udvalgte vejledninger, værktøjer og inspiration fra BFA, du kan bruge til at skabe en sund og sikker arbejdsplads. Der er især fokus på fire problemområder inden for rengøring: Risiko for faldulykker, kemi og vådt arbejde, belastende arbejde samt stor arbejdsmængde og tidspres.

### Risiko for faldulykker



#### Stigepeje

"Fald ikke ned når du skal op. En sikker manual til din stige."  
Regler og gode råd om brug af siger.



#### Trapper og sikkerhed

Gode råd om forebyggelse af arbejdsulykker på trapper.  
Instruktionsfilm målrettet rengøringsassistenter.



#### Lær af ulykker og nærvedulykker

Find ud af, hvad der gik galt, så det samme ikke sker igen.  
Værktøj til registrering og analyse af ulykker og nærvedulykker.

### Kemi og vådt arbejde



#### Branchevejledning om rengøringsmidler

Sådan sikrer du, at brugen af rengøringsmidler kan ske på en forsvarlig måde.  
Vejledning til ledere og ansatte i rengøringsbranche.



### Eksem og kontaktallergi

Kan vand give eksem? Hvad skal med i en arbejdspladsbrugsanvisning?

Temaside om forebyggelse af eksem- og kontaktallergi.



### På med handsken

Hvad for nogle handsker, skal bruges ved rengøring? Og hvordan bruge dem rigtigt?

Temasiden om brug og valg af handsker inden.

## Ergonomi



### Vejledning om ergonomi og rengøring

Hvordan forebygge muskel- og skeletbesvær gennem god ergonomi?

Vejledning til ledere og ansatte i rengøringsbranchen.



### Dialogmateriale

Sæt fokus særligt udsatte arbejdssituationer i instruktionen.

Film og dialogoplæg om muskel- og skeletbesvær.



### Rengøring og arbejdsmiljø i billeder

10 gode råd enkelt formidlet til brug ved instruktion.

## Tempo og stor arbejdsmængde



### Rengøring i topklasse

Hvordan sikrer du et godt arbejdsmiljø, når der er travlt?

Temaside om arbejdsmiljø og rengøring.



### Udbud og udlicitering

Hjælp kunderne med at tænke arbejdsmiljøet ind i rengøringen allerede i udbudsfasen.

Temaside om arbejdsmiljøkrav ved udbud og udlicitering.



### Værktøjskasse om stress og stresshåndtering

Hvordan opstår stress, og hvad kan man gøre som medarbejder, kollega eller leder?

Inspiration og værktøjer til forebyggelse af stress.