

Stigesikkerhed ved rengøring

Film, gode råd og diskussionsmateriale om forebyggelse af ulykker fra stiger i rengøringsbranchen



Arbejde på stiger er forbundet med stor risiko for ulykker. Hvis der arbejdes lang tid ad gangen på stigen kan led, muskler og kredsløb overbelastes.

Risikoen for ulykker skyldes ofte, at stiger opstilles på et forkert underlag, der f.eks. er blødt eller glat, at de opstilles med forkert hældning, eller at der udføres opgaver fra stiger, som bør udføres fra stillads, lift eller en anden sikker arbejdsplatform.

Belastningerne skyldes dels, at arbejdet udføres i fastlåste stillinger, dels at der arbejdes i uhensigtsmæssige stillinger for at opnå gode syns- og rækkeafstande.

Længerevarende stående arbejde på smalle trin kan give træthed og smerter i ankler og fødder.

Film: En dag slipper heldet måske op

Spørgsmål til filmen

1. Hvorfor går det galt i filmen?
2. Hvor slemt kunne det være gået manden der vælter med stigen?
3. Er kvinden i filmen skyld i, at stigen vælter?
4. Hvad kunne den mandlige kollega selv have gjort for ikke at vælte med stigen?
5. Hvad kunne deres arbejdsgiver/leder/arbejdsmiljøorganisation have gjort?
6. Hvad gør I for at sikre, at noget lignende ikke sker på jeres arbejdsplads?

Gode råd om stigesikkerhed

1. En stige skal være tjekket indenfor 1 år for fejl og mangler.
2. Arbejdsgiveren har ansvaret for at en stige er vedligeholdt og i orden. Brugerne har ansvaret for at kontrollere stigen.
3. Alle brugere skal have modtaget instruktion i brug af stigen.
4. Brug ordentligt fodtøj.
5. Stigen skal stå sikkert på jorden og have den rette hældning.
6. Stigern skal være lang nok, og den øverste og nederste ende af de langsgående støtteskinner skal være udstyret med glidsikker belægning.
7. Man må højst stå på stigens tredje-øverste trin.
8. Kun én person på stigen, dog 2 på hver side af en wienerstige.
9. Der må kun arbejdes i over 5 meters højde som en undtagelse, f.eks. når en elpære skal udskiftes. Hvis stigen ikke er fastgjort skal der være en "fodmand", der sikrer, at stigen ikke vælter.
10. Værktøj skal være let og enhåndsbetjent, så man kan holde fast i stigen med den anden hånd.
11. Brug aldrig uhensigtsmæssige erstatninger for en stige såsom stole, kasser eller tønder.

Kilde: APV-portal.dk