

"Med kroppen som redskab"



Konference afholdt d. 23. april 2024 om forebyggelse af MSB målrettet politi, forsvar, fængsler, ejendomservice, hotel, restauration og rengøring.

Ved konferencen kunne deltagerne møde en række af de forskere i Danmark, der ved mest om, hvorfor vi kan få smerter i muskler og led, og hvad der skal til for at forebygge dem.

Forskerne kunne bl.a. løfte sløret for de nyeste undersøgelser om årsagerne til muskel- og skeletbesvær og sætte fokus på betydningen af bl.a.

- arbejdsmiljøkultur
- smertehabituering
- fysisk træning og
- brugen af eksoskeletter.

Workshops for de deltagende brancher

I løbet af dagen blev der også afholdt tre filmworkshops, hvor konsulenter fra de faglige organisationer vil præsentere deltagerne for en række nye værktøjer og metoder til forebyggelse af MSB målrettet deres branche.

Program

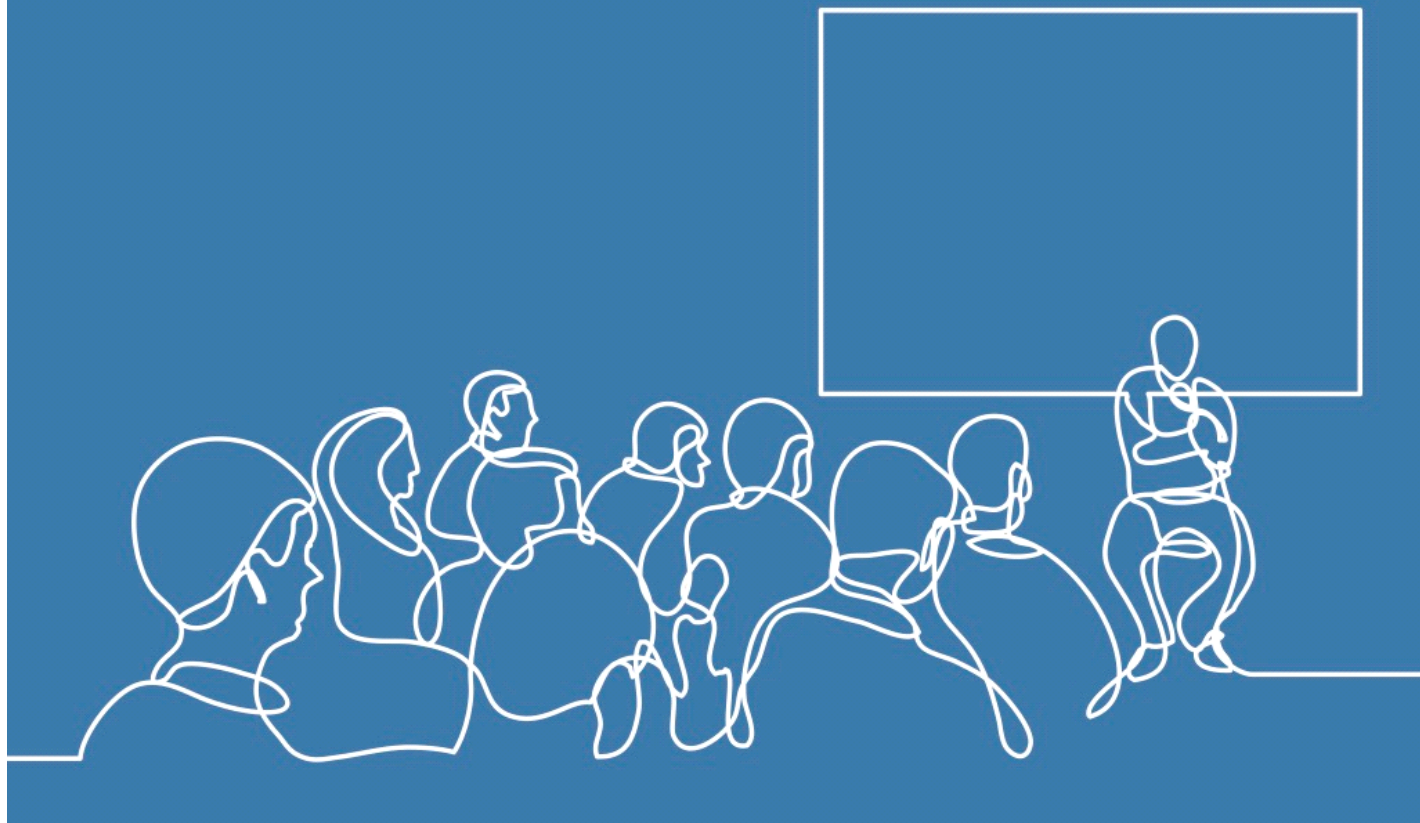
Program

	Besøg udvalget BFA Service - Turismes stand med materialer
Kl. 10.00	Åbning af konference ved BFA Service- Turisme
Kl. 10.10	Arbejds miljøkulturens betydning for forebyggelse af MSB Oplægsholder: Jeppe Ajslev, cand.scient.soc, seniorforsker, NFA
Kl. 11.00	Fysisk pausegymnastik ved Klaus Klinge, cand.scient i idræt, arbejdsmiljøkonsulent
Kl. 11.10	Arbejdet ændrer sig – og der gør den forebyggende indsats også Oplægsholder: Jan Rasmussen, CRECEA
Kl. 12.00	Frokost
Kl. 13.00	"Biograf"-workshops med popcorn 1. Ergonomi som faglighed i rengøringsbranchen ved uddannelsesleder Maria Veha, TEC Søborg, og forhandlingssekretær Mette Madsen, 3 2. Ergonomi som faglighed i hotel og restaurationsbranchen ved Rasmus Ajslev, 3F, og Maria Dahl Rexen, Dansk Erhverv 3. Ergonomi som faglighed i politi, forsvar og fængsler samt ejendomsservice ved Steen Gøtsche, HOD, Klaus Klinge, ESL, Kim Larsen HKKF, Bjarne Kehr, CS
Kl. 14	Eftermiddagsbuffet
Kl. 14.20	Eksoskeletter - det nye sort i forebyggelsen? Smelter vi sammen med robotterne? Hvor bringer det os hen i fremtiden? Viden fra forskning på lager Oplægsholder: Mikkel Brandt Petersen, seniorforsker, NFA, og Sandra Scade Jacobsen, cand.scient, NFA
Kl. 15.15	Smertehabituering: Tal om smerter som forebyggelse Oplægsholder: Jeppe Ajslev, cand.scient.soc, seniorforsker, NFA
Kl. 15.55	Afrunding og tak for i dag

"Biograf"-workshops

Her finder du en række af de film og materialer, som blev præsenteret ved de tre "biograf"-workshops målrettet henholdsvis:

- Rengøringsbranchen
- Hotel og restauration
- Politi, forsvar, fængsler og ejendomsservice



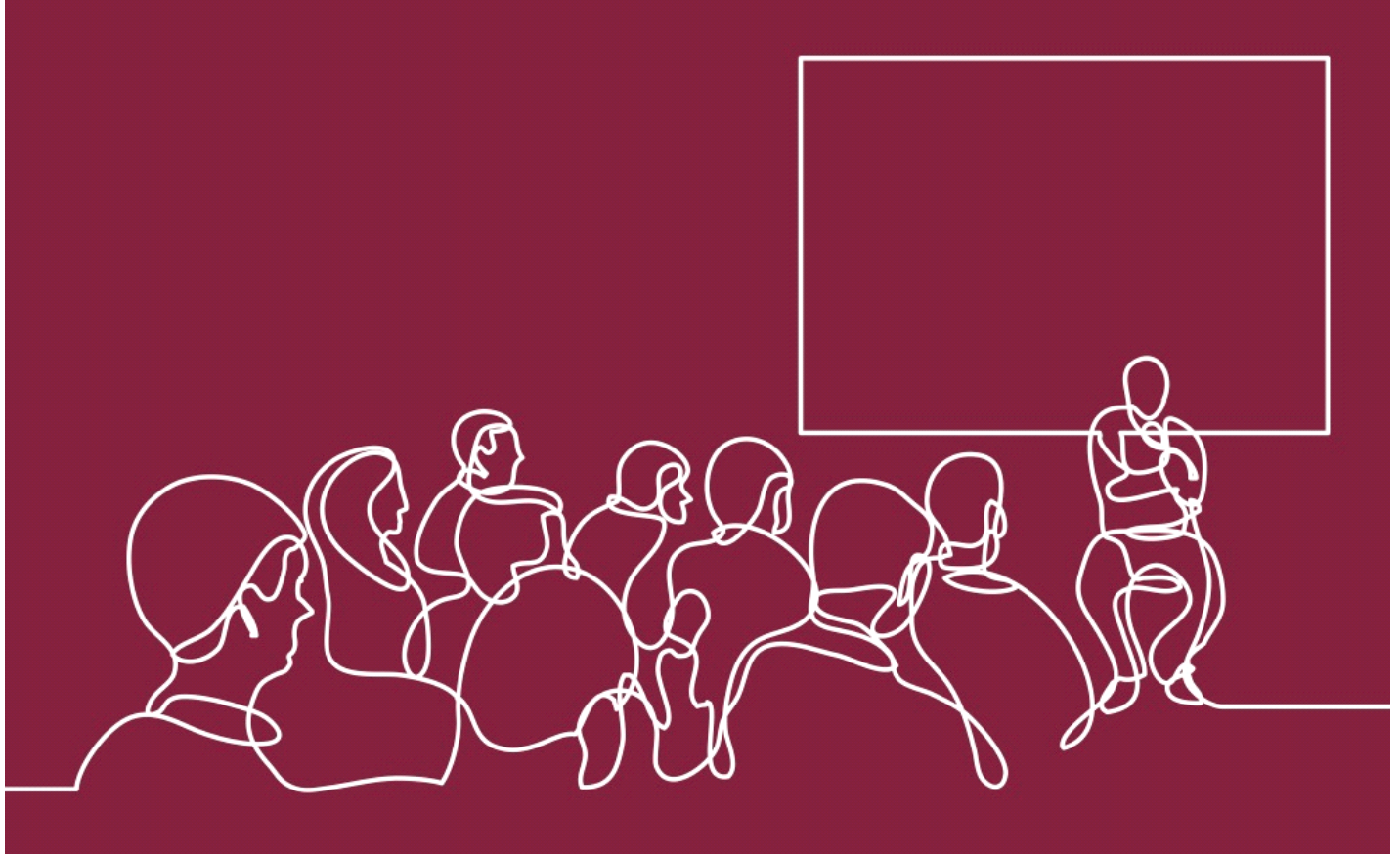
"BIOGRAF"-WORKSHOP

Ergonomi som faglighed i rengøringsbranchen



"BIOGRAF"-WORKSHOP

Ergonomi som faglighed i hotel- og restaurationsbranchen



"BIOGRAF"-WORKSHOP

Ergonomi som faglighed i politi, forsvar og fængsler samt ejendomsservice

Konferenceoplæg

Vi har fået lov af Jeppe Ajslev, seniorforkser ved NFA, at lægge hans to oplæg fra konferencen op om henholdsvis:

- Arbejdsmiljøkulturens betydning for forebyggelse af MSB
- Smertehabituering: Tal om smerter som forebyggelse

Oplæggene ligger i pdf-format og kan downloades ved at klikke på dem.

Arbejdsmiljøkulturens betydning for forebyggelse af MSB



Jeppe Z. N. Ajslev, seniorforsker ved NFA,
Forskningsgruppen for sikkerhedskultur og arbejdsulykker.

ARBEJDSMILJØKULTUR

Arbejdsmiljøkulturens betydning for forebyggelse af MSB. Konferenceoplæg ved Jeppe Ajslev, seniorforsker, NFA.

Habituering af smerte: Tal om smerter som forebyggelse



Jeppe Z. N. Ajslev, seniorforsker ved NFA,
Forskningsgruppen for sikkerhedskultur og arbejdsulykker.

HABITUERING AF SMERTER

Habituering af smerte: Tal om smerter som forebyggelse. Konferenceoplæg ved Jeppe Ajslev, seniorforsker, NFA.