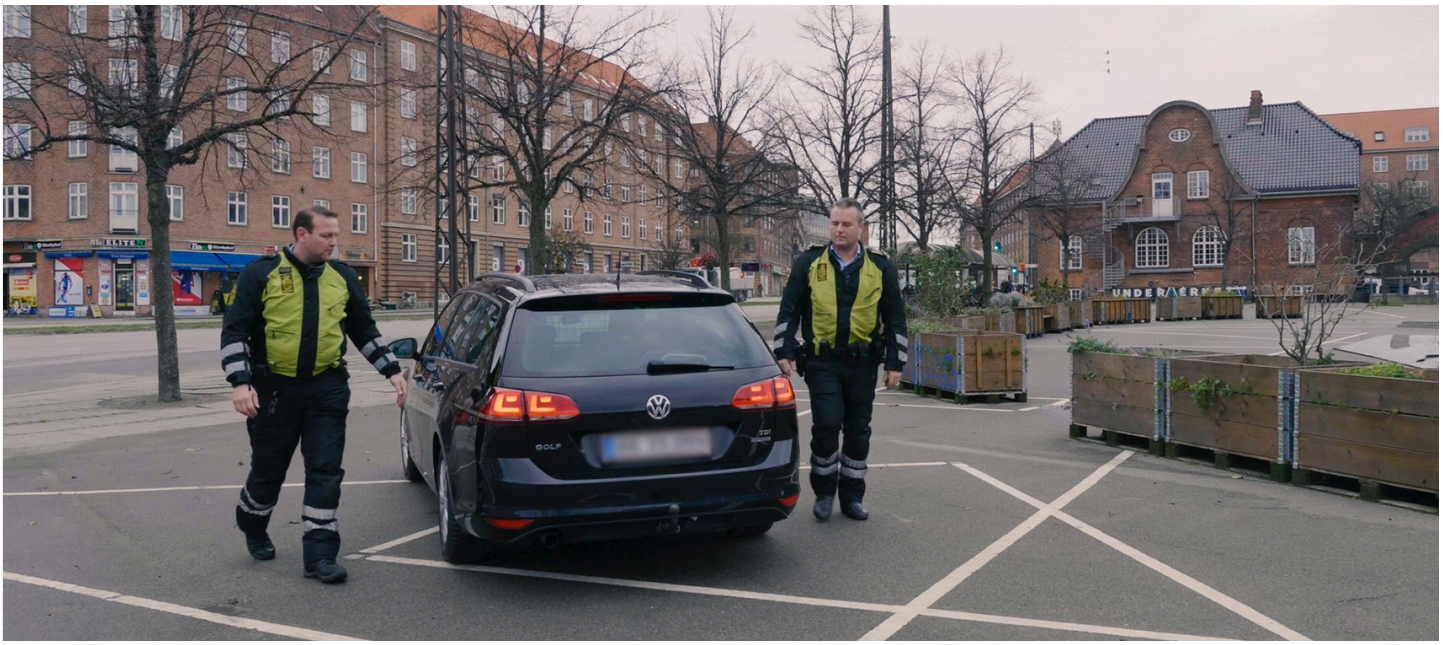
É

Kampagne

Hold kroppen skarp i politiet

Instruktionsfilm, viden og dialogmateriale om forebyggelse af MSB



Instruktionsfilm og dialogmateriale om forebyggelse af muskel- og skeletbesvær (MSB) i politiet.

På siderne her har vi samlet en række instruktionsfilm og spørgsmål om forebyggelse af muskel- og skeletbesvær i politiet i forbindelse med:

- Tunge løft og bæring
- Ind- og udstigning af bil

Instruktionsfilmene er korte - ca. et minut hver - og kommer med gode råd til løsning af konkrete arbejdsopgaver som fx løft og bæring af knallertrullefelt og transport af MIK-tasker.

Dialogmaterialet er mere generelt og består af baggrundsviden om arbejdsmiljø og spørgsmål til filmene, som kan bruges til at diskutere forebyggelse på egen arbejdsplads.

Film og dialogmateriale kan både ses via siden her eller downloades til brug offline, filmene i MP4-format og dialogmaterialet som pdf til udprint eller visning på skærm.

Film og dialogmateriale



Patruljekørsel i politiet

Instruktionsfilm og dialogmateriale om forebyggelse af MSB ved ind- og udstigning af patruljevogn.



Tunge løft og bæring i politiet

Instruktionsfilm og dialogmateriale om forebyggelse af MSB ved tunge løft og bæring i politiet.



Bevogtningsopgaver i politiet

Instruktionsfilm og dialogmateriale om forebyggelse af MSB ved bevogtningsopgaver i politiet.