

Ergovenlig salon



Er jeres salon indrettet ergonomisk godt? En god indretning er en vigtig brik for sunde arbejdsstillinger, når man er frisør. Følg fire gode råd.

Frisørfaget er fysisk krævende, og en salon, der er indrettet ergonomisk godt, er med til at sikre, at arbejdet ikke slider medarbejderne ned.

Her er fire gode råd til, hvordan I tænker ergonomi ind i indretningen af jeres salon:

1. Anskaf kun inventar, der er fleksibelt; eksempelvis stole og vaske der kan reguleres i højden.
2. Anskaf udstyr, der ikke vejer meget, som er ergonomisk udformet og som ligger godt i hånden.
3. Sørg for rigeligt med plads ved vasken og kundestolen – det giver bedre arbejdsstillinger.
4. Stil krav til jeres leverandører om gode arbejdsmiljøvenlige produkter og udstyr.

Print de gode råd

Husk de gode råd, og vælg de ergonomisk gode løsninger hver gang. Vi har lavet en plakat med de gode råd – lige til at printe ud og hænge op.



Plakat: Et spørgsmål om ergonomi

Åbn plakat i printvenlig version.



Læs også om:

- [Hvordan du passer på din ryg og dine skuldre.](#)
- [Hvordan du undgår smerter i fødderne.](#)

Se mere om ergonomi i frisørfaget



Muskel- og skeletbesvær

De fleste af os vil gerne have et langt og godt arbejdsliv, og når vi går på pension, vil vi gerne kunne nyde alderdommen uden smerter og besvær med muskler og led.



Branchevejledning om forebyggelse af ergonomiske belastninger i frisørfaget

Denne vejledning henvender sig til både svende og mestre i frisørbranchen. Den har fokus på de ergonomiske belastninger hos frisører og skal medvirke til at forebygge disse. De gode råd er samlet og kan hænges op som opslag.