

Fri for eksem og smerter

Vejledninger, film og materialer til forebyggelse af eksem og muskel- og skeletbesvær på salonen.



Vær med til at skabe et bedre arbejdsmiljø på salonen

De fleste frisører er glade for deres job og bliver i faget i rigtig mange år. Men der er også mange - alt for mange - som må forlade faget i utide på grund af problemer med håndeksem eller smerter i muskler og led. Den tendens vil vi gerne være med til at ændre, bl.a. ved at hjælpe salonerne med at blive bedre til forebygge smerter og håndeksem i praksis.

På siden her finder du en oversigt over en række af de vejledninger, film og materialer, som du og din salon kan bruge til at sætte gang i forebyggelsen af eksem og smerter. Der er kampagnefilm om vådt arbejde, plakater med gode råd om brug af handsker, instruktionsfilm i god ergonomi ved vask, føntørring og klipning, branchevejledninger, optagelser fra webinarer med arbejdsmiljøeksperter og meget mere.

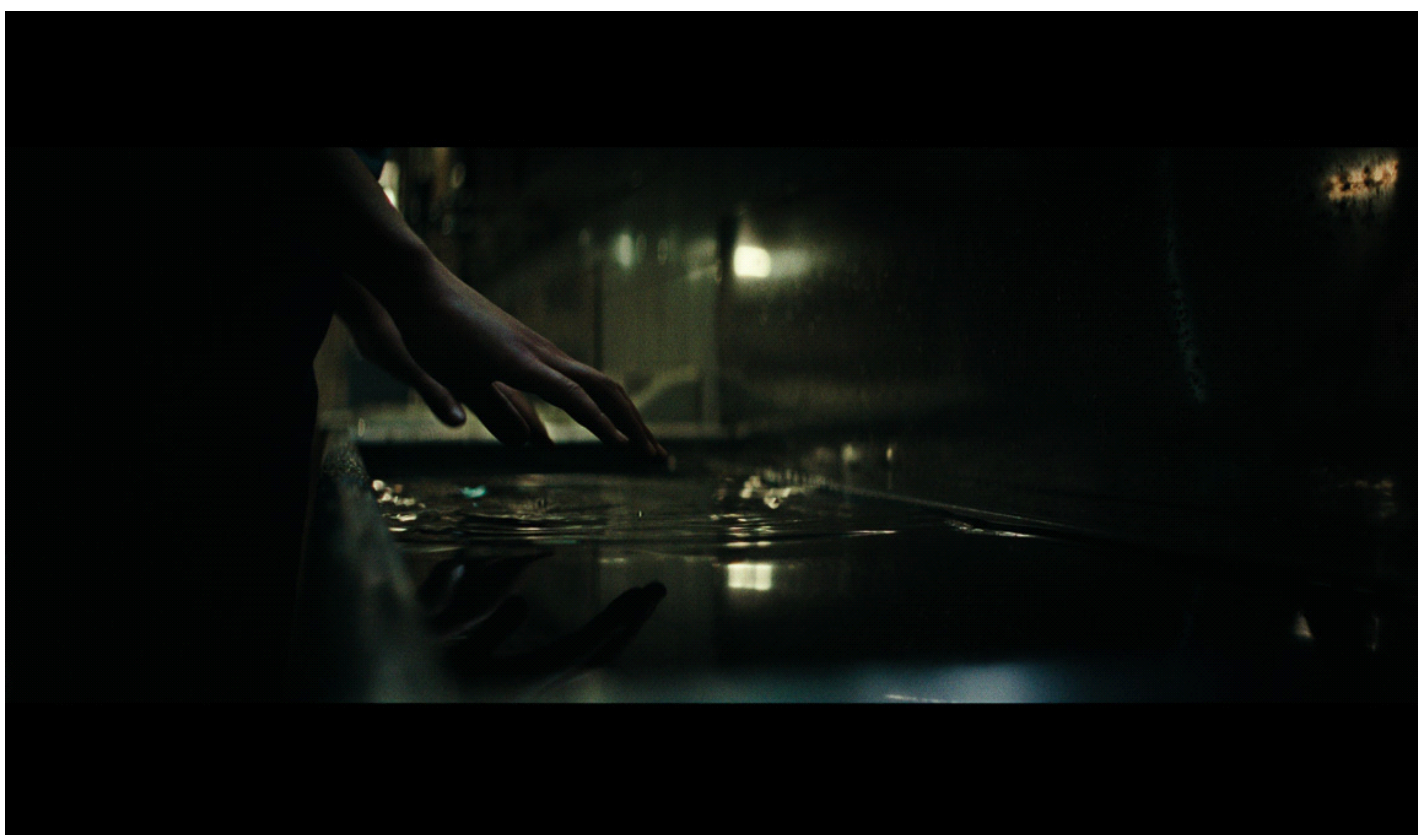
Vejledningerne og materialet til frisørsalonerne er udarbejdet i tæt samarbejde med DOFK og Serviceforbundet.



[6 webinarer til salonen](#)

Viden og inspiration til at forebygge håndeksem og smerter i kroppen som frisør

Vand og farlige stoffer



ONDT VAND?

HUSK HANDSKER!

Vand kan bl.a. udtørre huden på hænderne og føre til udvikling af kronisk håndeksem og et liv med kløe, svie, sprækker og sår på hænderne. Det er derfor vigtigt altid at huske at bruge handsker ved vådt arbejde.

Følg disse 6 gode råd

1. Brug altid handsker ved vådt arbejde.
2. Brug kun handsker der er hele, rene og passer i størrelsen.
3. Hav ikke fingerringe på eller lange negle i handsken.
4. Genbrug aldrig engangshandsker.
5. Brug kun handsker når det er nødvendigt – og så kort tid som muligt.
6. Vask og plej din hud med en fed creme.

Se film og læs mere om ondt vand og handsker på bfa-service.dk/ondtvand



BRANCHEVEJLEDNING

Frisør- produkter

– om arbejdet med frisørprodukter



Frisørprodukter

Frisørkosmetik, påvirkninger, gener ved brug samt forslag til forebyggelse af generne.



Sikker brug af kemi

Værktøjskasse med film og materialer til kemisk risikovurdering

Kemisk risikovurdering - Frisør

1.1 Opgave / proces	
☐ Hårvask ☐ Farvning af hår ☐ Farvning af bryn og vipper ☐ Afblegning ☐ Permanent	☐ Klargøring af farveblandinger ☐ Brug af hårstyling produkter (spray) ☐ Brug af hårstyling produkter (gel, cremer) ☐ Rengøring i salonen ☐ Øvrige opgaver
1.2 Produkter	1.3 Sikkerhedsdatablad
Indsæt tekst her	Indsæt tekst her
2.0 Farlighed	
H Indsæt tal og tekst her	
H Indsæt tal og tekst	
H Indsæt tal og tekst	
Indsæt ekstra H-sætninger her	
Bemærkninger	
Faremærker	
☐ 	☐ 
☐ 	☐ 
☐ 	☐ 
☐ 	☐ 
2.1 Udsættelse	
Indsæt tekst her	
2.2 Samlet risiko	
Indsæt tekst her	
3.0 Sikkerhedsforanstaltninger	
Indsæt tekst her	
Personlige værnemidler	3.1 Særlige forhold
☐  ☐  ☐  ☐ 	Indsæt tekst her
Salon/skole:	Indsæt tekst her
Udarbejdet af:	Indsæt tekst her
Dato:	Indsæt dato her

[Skema til kemisk risikovurdering i frisørsaloner.](#)

Wordskabelon tilpasset frisørsaloner. Download og udfyld i Word, eller print ud og udfyld i hånden.

BRANCHEVEJLEDNING

Ergonomi og frisører

Forebyggelse af ergonomiske
belastninger i frisørfaget



BFA | Transport
Service – Turisme
Jord til Bord
Branchefællesskab for Arbejdsmiljø

[Ergonomiske belastninger i frisørfaget](#)

Denne branchevejledning har fokus på de ergonomiske forhold og skal medvirke til at forebygge ergonomiske belastninger hos frisører.



[Kropsvenlig frisørsalon](#)

Viden og gode råd om ergonomisk indretning af frisørsalonen.

Download som folder (PDF)

FRI FOR EKSEM OG SMERTER

Vejledninger, film og materialer til
forebyggelse af eksem og muskel-
og skeletbesvær blandt frisører



BFA | Transport
Service – Tullinge
Jord til Bord
Branchetællelseskab for Arbejdsmiljø

[Fri for eksem og smerter](#)

Folder med oversigt over vejledninger, film og materialer til forebyggelse af eksem og muskel- og skeletbesvær på salonen.

