

Pulling and pushing / Træk og skub, skæve arbejdsstillinger

Push – do not pull! Push with your back straight. Stand with a short space between your feet and knees and hip joints slightly bend. Avoid overloaded trolleys.

Skub – træk ikke! Skub med ret ryg. Stå med lille afstand mellem benene og hold hofte- og knæled let bøjede. Undgå overlæssede rulleborde.



5

Clean up! / Ryd op

Make sure that floors and passages are orderly. Clean up!

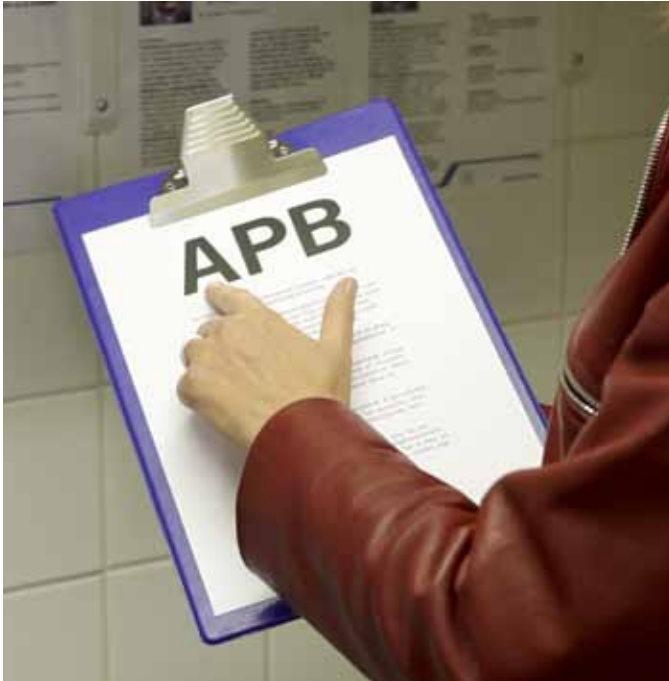
Sørg for, at gulve og gangarealer er ryddede. Ryd op og tør op.



Using chemicals and cleansing agents/ Kemikalier og rengøringsmidler

Make sure to get proper instruction before you use chemicals. Check the with APB. Always use the right dosage. Always use suitable gloves.

Sørg for instruktion i brugen af kemikalier. Brug altid den rette dosering. Brug altid velegnede beskyttelsesmidler. Hent information i Arbejdspladsbrugsanvisningen.



7

Heat and steam / Varme, damp

Stand aside when you open the dishwasher or the convection oven.

Stå ved siden af opvaskemaskinen eller konvektionsovnen, når du åbner den.



Vary the work / Varieret arbejde

Vary the work by shifting between different working positions and jobs, so you do not work in the same position or with the same movements all day.

Varier dine arbejdsopgaver, så du arbejder i forskellige stillinger i gennem dagen.



Take care of your hands / Håndpleje

Always use suitable gloves. Rub your hands with skincare before, during and after work.

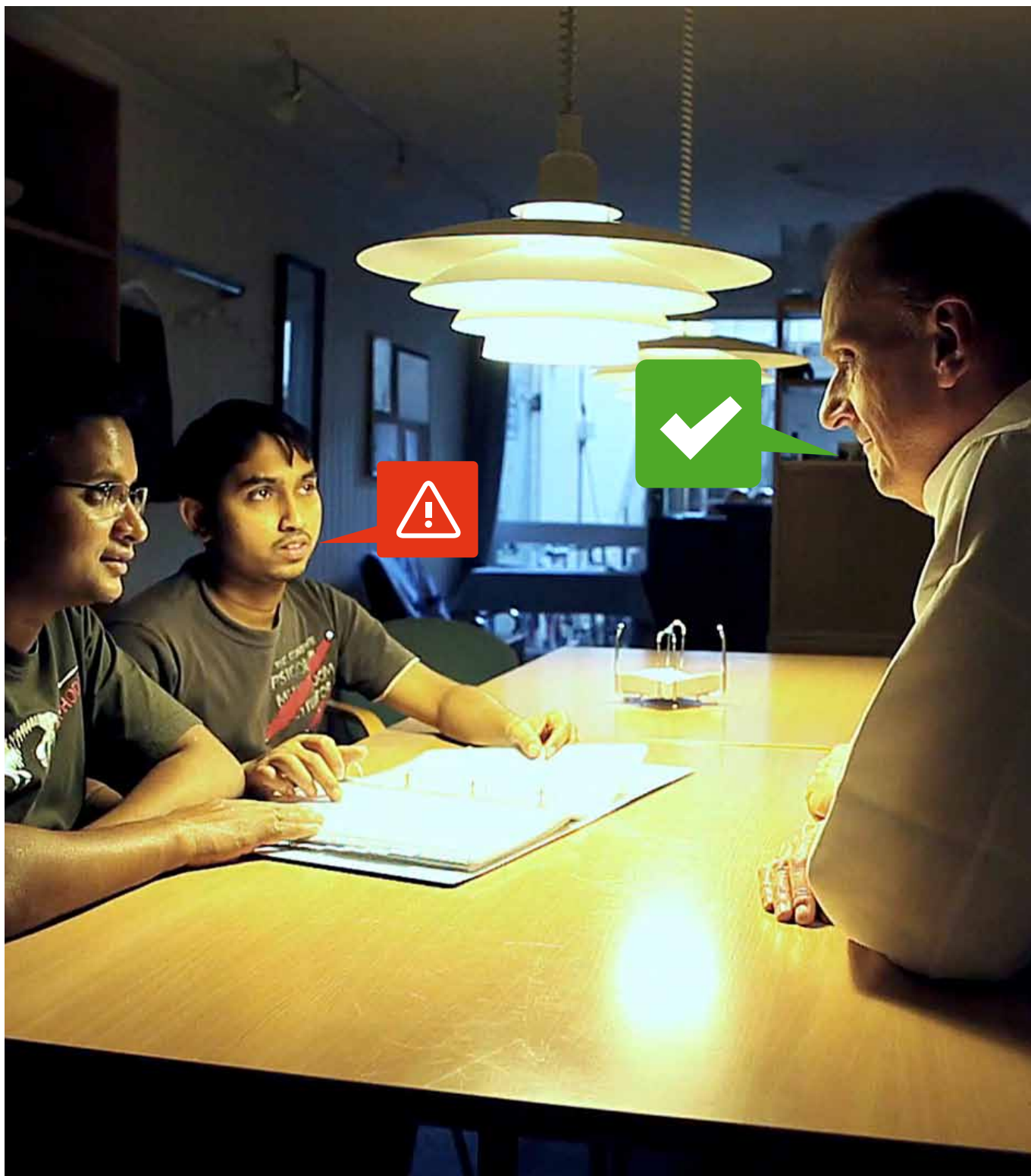
Pas på dine hænder. Brug altid velegnede handsker og sørg for at smøre hænderne ind i hudplejemiddel før, under og efter arbejde.



Talk about health and safety at work / Tal om arbejdsmiljø på jobbet

Discuss problems and find solutions with your manager and your colleagues.

Drøft arbejdsmiljøproblemer og løsninger med din arbejdsleder, sikkerhedsrepræsentanter og dine kolleger.



Branchearbejdsmiljø udvalget Service Turisme

Arbejdsgiversekretariatet

H.C. Andersens Boulevard 18

1787 Kl benhavn V

Tlf. 33 77 33 77

www.bfa-service.dk

f

> >

¥

> >

Branchearbejdsmiljø udvalget Service Turisme

Arbejdstagersekretariatet

Kampmannsgade 4

1790 Kl benhavn V

Tlf. 88 92 01 43

www.bfa-service.dk

>

> > j

¥

Sekretariat for

BFA Transport, Service Turisme og Jord til Bord

H.C. Andersens Boulevard 18

1787 Kl benhavn V

www.bfa5.dk

f

> >

¥

>