





# INDHOLDSFORTEGNELSE

En høreskade kan ikke helbredes .....	04
Beskyt hørelsen .....	08
Bekæmp støjen .....	11
Tilbyd høreundersøgelser .....	13
Henvisninger/Links .....	14



# EN HØRESKADE KAN IKKE HELBREDES

**Øret er et fint sansesapparat, som de fleste af os tager for givet, så længe det fungerer uden problemer. Når man først har fået en høreskade, opdager man, hvor vigtig hørelsen er i hverdagen. For mange er det en ubehagelig overraskelse, at der ikke er nogen vej tilbage. Man kan ikke reparere en ødelagt hørelse. Høreapparater er i dag meget avancerede, men de genskaber aldrig ørets naturlige funktion.**

## Skaden kommer ofte snigende

Hørenedsættelser udvikler sig ofte langsomt. Måske mærker man den ikke selv de første år, hvor hørenedsættelsen er påbegyndt. Over tid forværres den, og det går ofte ud over de toneområder, som vi benytter i samtaler med andre mennesker. Når det sker, er det ikke bare en irriterende defekt, men fører ofte til en følelse af isolation. Du er ude af stand til at følge med i samtaler, hvor flere personer taler.

Skaden kan dog også ske pludseligt, når man udsættes for kraftig og pludselig støj – såkaldt impulsstøj.

## Støj er farligere, end du tror

De fleste er klar over, at man får et høretab

ved at gå i støj over længere tid. Men høretab er ikke den eneste skade, som støj kan forårsage. Tinnitus, som er en konstant susen for ørerne, er en anden hørelidelse, som kan opstå som følge af vedvarende eller pludselig kraftig støj. Man kan også blive lydoverfølsom, hvilket betyder, at selv svag støj virker generende.

Udover at skade høreevnen kan støj forårsage andre fysiske og psykiske skader. Vedvarende støj kan påvirke åndedrættet og give for højt blodtryk. Det belaster og skader din krop, hvis det står på i længere tid. Selv svag støj kan være psykisk belastende. Endelig kan kraftig støj være en årsag til arbejdsulykker, fordi man ikke hører advarselssignaler, kommandoer eller maskinfejl.

## Statistik

I perioden fra 2002 til 2007 blev der anmeldt i alt 9.403 høreskader i Danmark. Forsvar og politi stod alene for 629 af disse. Det vil sige 6,7% af alle høreskader er anmeldt i vores områder.

527 eller 83,7% af disse skader er anmeldt af medarbejdere i forsvaret, mens politiet i samme periode anmeldte 102 høreskader. Der er derfor al mulig grund til at tage problemet alvorligt.

























