

Krav

Vurdér om:

Der er gener fra temperatur, træk, ventilation, støv og mikroorganismer, CO₂, luftfugtighed, statisk elektricitet, belysning og lyd.

- Bygningskonstruktioner og materialer giver forsvarlig isolering mod fugt, varme og kulde samt tilfredsstillende lyd, klima og lysforhold.
- Bygningmaterialer afgiver dampe eller støv.



Et indeklimatemærket produkt har gennemgået en omfattende prøvning og har dokumentation for afgivelsen af kemiske stoffer til luften. For yderligere information klik [her](#)

Gode råd

- For at opnå et behageligt og sundt indeklima er det nødvendigt, at den forurenede luft udskiftes med frisk luft. Der skal derfor være et luftskifte, som sikrer en tilfredsstillende luftkvalitet.
- Indeklimagener er ofte et problemområde i kontormiljøet. Følgende gode råd kan benyttes ved kontorer
 - Hav en temperatur på ca. 20 – 22 °C.
 - Ryd op.
 - Hav en fornuftig rengøringsstandard.
 - Luft jævnlige ud.
 - Brug solafskærmning ved solindfald. Vælg primært udvendige løsninger.
 - Sørg for godt lys, der ikke blænder.
 - Dæmp støjen.

Arbejdstilsynets regler og praksis

- Rådgivningspåbud gives hvis der er problemer med luftkvaliteten, og området er større end 300 m² eller 4 arbejdsrum, uanset om der er tale om mekanisk ventilationsanlæg, anlæg med automatisk styrede vinduer/ventiler eller med døre og vinduer, der åbnes manuelt.
- Desuden kan der gives rådgivningspåbud i mindre lokaler, hvis rummene er udsat for en meget stor belastning, fx fra kontormaskiner eller mange mennesker, og luftkvaliteten er dårlig.

Yderligere tiltag

- Det er vigtigt at tage hensyn til indeklimaet allerede under projekteringen/planlægningen af ny- og ombygninger.
- Et godt indeklima fordrer bedre effektivitet.

Relevante links

Arbejdstilsynets vejledning om indeklima. At-vejledning A.1.2-1. Klik [her](#).