



## Du skal huske at:

- Stå med god balance uden at vride i ryggen
- Indstille arbejdshøjden til opgaven
- Minimere rækkeafstanden
- Bruge tekniske hjælpemidler



## Yderligere tiltag:

- Skab god plads til arbejdet
- Arbejd med jobrotation og variation
- Læs faktaark og se film om arbejdsstillinger

## Se filmen her:

[Film om arbejdsstillinger](#)

**Er du i tvivl? – Så spørg!**