

Krav

Vurder om:

- Der er gener fra temperatur, træk, ventilation, støv og mikroorganismer, luftfugtighed, statisk elektricitet, belysning og lyd
- Bygningskonstruktioner og materialer giver forsvarlig isolering mod fugt, varme og kulde samt tilfredsstillende lyd, klima og lysforhold
- Bygningsmaterialer afgiver dampe og støv



Gode råd

- For at opnå et behageligt og sundt indeklima er det nødvendigt, at den forurenede luft udskiftes med frisk luft. Der skal derfor være et luftskifte, som sikrer en tilfredsstillende luftkvalitet
- Indeklima-gener er ofte et problemområde i kontormiljøet.
Følgende gode råd kan benyttes ved kontorer:
 - Hav en temperatur på 20-22° C
 - Ryd op
 - Hav en fornuftig rengøringsstandard
 - Etabler mekanisk ventilation, hvor der er stor belastning af mennesker og maskiner
 - Luft jævnlige ud
 - Brug solafskærmning ved solindfald. Vælg primært udvendige løsninger
 - Sørg for godt lys, der ikke blænder
 - Dæmp støjen

Arbejdstilsynets regler og praksis

- Rådgivningspåbud gives hvis der er problemer med luftkvaliteten og området er større end 300 m² eller 4 arbejdsrum, ligegyldigt om der er tale om mekanisk ventilationsanlæg, anlæg med automatiske styrede vinduer/ventiler eller med døre og vinduer, der åbnes manuelt
- Desuden kan der gives rådgivningspåbud i mindre lokaler, hvis rummene er udsat for en meget stor belastning, fx fra kontor-maskiner eller mange mennesker og luftkvaliteten er dårlig

Yderligere tiltag

Det er vigtigt at tage hensyn til indeklimaet allerede under projekteringen/planlægningen af ny- og ombygninger.
Lav retningslinjer for udluftning - et godt indeklima fremmer bedre effektivitet.

Relevante links

- [Arbejdstilsynets vejledning om indeklima. A.1.2-1, 2008 \(opdateret 2018\)](#)
- [BFA Velfærd og offentlig administration - Indeklimaportalen](#)