

OPDAG, HVORDAN FØLELSERNE PÅVIRKER DIG!

Målgruppe: Drøftelse i kollegagruppen

Formål: At tale om hvilke følelser, der kommer i spil og de forskelle, der kunne være i, hvordan I påvirkes af dem.

Instruktion: Klip billederne ud og læg dem foran jer

1. Hvilke følelser ser du på billederne?
2. Hvilke følelser vækker de hos dig?
3. Hvilke situationer kommer du til at tænke på i dit arbejdsliv?
4. Drøft forskellenes betydning, og tal om, hvordan de evt. belaster dig/jer.

Dialog i gruppen
– en runde for hvert
spørgsmål.



Opgave 3

