

Materialer om arbejdsmiljø til:

FORSVARET



FORSVAR DIN KROP SOM SOLDAT

Film om træning og forebyggelse af muskel- og skeletbesvær i Forsvaret



Op- og nedstigning fra førerhus – belastende bevægelser



Tunge løft og bæring



Løft og bæring af sårede – personforflytning



Udskiftning af hjul – ensidigt belastende arbejde

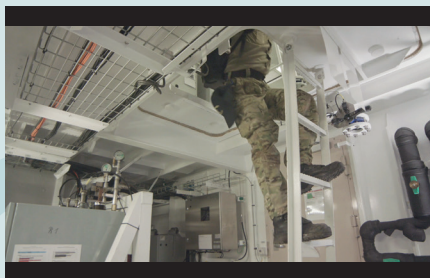


Trange arbejdsforhold

God ergonomi

- “God ergonomi i Forsvaret”, branchevejledning
- “Ergonomiske arbejdsmiljøforhold ved arbejde på militærfly”, branchevejledning
- “God ergonomi i tjenestebiler”, branchevejledning





Forebyg faldulykker

- Instruktionsfilm om forebyggelse af faldulykker ved arbejde og færdsel på skibe

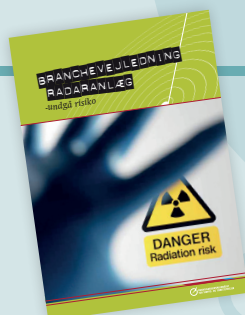


Forebyg høreskader

- "Forebyg høreskader", branchevejledning

Håndtering af sprængstoffer

- "Sikker håndtering af ammunition, sprængstoffer og gasser", branchevejledning

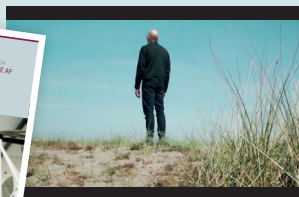


Radaranlæg

- "Radaranlæg – undgå risiko", Branchevejledning

Forebyggelse af PTSD

- "Forebyggelse af PTSD", værktøjskasse
- "Voldsomme oplevelser, chokerende begivenheder – og hvad man kan gøre ved det", værktøjskasse
- "Når psyken skal hele", 5 undervisningsvideoer



Konflikthåndtering

- "Forebyggelse af vold og trusler", værktøjskasse



Stress

- "Stress og stresshåndtering", værktøjskasse



Mobning og chikane

- "Mobning", værktøjskasse
- "Hvor går græsen?", film og dialogmateriale om seksuel chikane
- "Tryghed, tolerance og respekt", workshopmateriale og gode råd til forebyggelse af krænkende handlinger i arbejdet
- "Voksenmobning", animation om forebyggelse og håndtering af mobning på arbejdspladsen.

